



甲和あいあいクラブ

第 21 回 定時総会資料

令和 3 年 4 月 1 0 日（土）

八王子市中野市民センター

2020年度 甲和あいあいクラブ活動決算報告

活 動 内 容	予算額	決算額	活動回数	延人数	市の補助対象
①地域貢献活動	80,000	78,274	218	1,379	78,274
1-1 主要道路の清掃	0	0	2	67	0
1-2 学童登下校安全パトロール	20,000	20,000	173	973	20,000
1-3 町内防犯パトロール	55,000	58,274	43	339	58,274
1-4 夏祭り・運動会	5,000	0	0	0	0
②健康づくり/介護予防活動	155,000	92,228	118	1,526	92,228
2-1 グラウンドゴルフ	20,000	15,329	38	632	15,329
2-2 ミニテニス	75,000	53,651	40	372	53,651
2-3 卓球	60,000	23,248	40	522	23,248
③生きがいを高める活動	500,000	136,695	122	939	136,695
3-1 俳句	20,000	5,672	12	72	5,672
3-2 囲碁・将棋	30,000	29,600	38	185	29,600
3-3 カラオケ	70,000	55,728	13	134	55,728
3-4 詩吟	0	0	0	0	0
3-5 麻雀	35,000	21,813	40	387	21,813
3-6 パソコン	25,000	18,502	18	134	18,502
3-7 研修旅行	300,000	0	0	0	0
3-8 講座・その他	20,000	5,380	1	27	5,380
④運営に係る活動	170,000	71,595	31	275	71,595
4-1 総会	50,000	2,581	0	0	2,581
4-2 定例会	30,000	20,944	10	124	20,944
4-3 役員会	5,000	0	0	0	0
4-4 会報作成	60,000	38,284	9	127	38,284
4-5 事務作業	25,000	9,786	12	24	9,786
4-6 他クラブとの交流	0	0	0	0	0
⑤その他・対象外	161,160	74,782	0	0	0
5-1 交際費	15,000	10,100	0	0	0
5-2 活動費	30,000	23,190	0	0	0
5-3 予備費	116,160	41,492	0	0	0
総計	1,066,160	453,574	489	4,119	378,792

2020 年度・同好会活動報告書

(敬称略)

①地域貢献活動

学童登下校安全パトロール

担当幹事 竹田 信吉

学校安全ボランティアが発足して今年で 21 年目となります。

この部会は何の様な天候にも左右されることなく、授業が行われる全ての日々、地域が誇る大切な「未来からの使者達」を見守る任務を日々コツコツと続けております。

ボランティアとしてご協力いただいている本当にたくさんの方々には感謝の気持ちでいっぱいです。本当に有難うございます。

昨年度は、一年を通して新型コロナウィルス自粛状態という大変な中で実に合計 176 日に渡り、延べ 973 名の方の方々のご協力をいただき、無事に任務の遂行ができました。

今後もしばらく続くコロナ禍の社会のスタイルに折り合いをつけながら、子供たちを守り切る覚悟で 2021 年度も見守り続けていきたいと思っておりますので、皆様是非宜しくお願い致します。

町内防犯パトロール

担当幹事 益 三千代

毎週水曜日、月 4 回町内全域の防犯と学童通学路の安全パトロールを行っております。

活動時間は午前中のスケジュール（午前 9 時 30 分 甲和会館集合・出発）で任務についております。

終了後の市民センターで休息のお茶飲み話がまたとても楽しいひと時です。

毎回参加者が少なく、何とか皆様のご協力をお願いしたいと思い、各同好会ごとに下記のように担当パトロール人員を割り当てさせて頂いております。

同好会に属していられない方は月一回程度、ご自分の都合の良い日に参加して頂けると有り難いです。

ご自身の健康のため、又皆様とのコミュニケーションにもなりますので、ご参加下さいます様よろしくお願い致します。

第一週（水） 麻雀、俳句

第二週（水） 囲碁将棋、パソコン

第三週（水） カラオケ

第四週（水） スポーツ全般（Gゴルフ、Mテニス、卓球）

皆様のご協力をお願いいたします。

②健康を進める活動

グラウンドゴルフ同好会

担当幹事 永洞 進一郎

グラウンドゴルフは老若男女、誰でも平等に戦えるスポーツです。

昨年度は、年間はコロナ禍という厳しい環境のもと何とか 38 日の試合が出来、延べ 632 名が参加できました。3 密に十分気を付けての活動ですが、屋外ですので社会的距離は安心な距離です。

毎回、楽しく充実した時間を過ごすことが出来ますので、是非新しい方にもご参加いただけたらと思います。

どのクラブも人数不足ではありますが、皆で協力して 60 歳を過ぎたならあいあいクラブに入会して、また是非ともグラウンドゴルフクラブに興味を持ってもらえるように知人・友人を通じてのお声掛けを宜しくお願い致します。

ミニテニス同好会

担当幹事 矢島 春江

ミニテニスは健康維持のため中高年を対象に考案された球技です。

どなたにも出来るスポーツの一つであり、楽しみながら持続していくことが一番大事なことです。

夏はムンムンとした体育室で汗を流しながら自分の体調を管理し、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しくプレーをしています。

興味のある方は是非お気軽に覗きに來てください。まずは実際にご自分の目で確かめてください。

お待ちしております。

会場：中野市民センター体育室（第 2・第 3 コート）

日時：毎週 木曜日 午後 1 時～ 3 時

卓球同好会

担当幹事 三枝 直子

毎週金曜日午後 1 時より 3 時まで中野市民センター体育館の NO. 3 コートで開催しております。

会員数は 20 名位です。

年齢は、60 代～ 90 代と幅広く、皆さんがとっても元気なのは卓球のお陰と喜んでいます。

運動量は 6000 歩～ 7000 歩ぐらい歩く感じで、健康維持にはもってこいだと思います。

途中 2 時から 15 分ほど、社会的距離に注意しながらお茶飲みをして、おしゃべりと笑いを楽しんでいます。

あいあいクラブの皆様、ぜひお気軽にご参加下さい。

③生きがいを高める活動

俳句同好会

担当幹事 辻 升人

同好会発足以来 19 年が経過致しました。19 年という歳月はとっても重いような気がしてならない。その間鬼籍に入られた方、佐竹観光さん・加藤自鳴さん・淵江千代さん・上原徳仙さん・渋谷つる江さん・加藤茂子さん・永見嘉敏さん、また古い句会報に名を連ねた皆さん飯島望さん・平山美代子さん・山下裕子さん。松村さん・加藤先生の奥さん礼子さん、思い起こせばみんな温かい人たちでした、優しい人たちでした、「思いやりと優しさそして感謝」

昨年 1 月クルーズ船から始まった新型コロナウイルスは世界中に感染恐怖を与えて、今年に入ってもまだまだその恐怖を拭い去る事が出来ない状況です。特に我々高齢者にとっては毎日恐れおののいての生活を強いられています。八王子ではワクチン接種の手紙が今日届きました、ワクチン接種も本当に大丈夫なのかと心配事です・発熱・倦怠感等の症例もちらちら見え隠れしています。

そんな中あいあいクラブ俳句同好会は月一回ではあるがソーシャルディスタンスを充分とお互いの作品を認め合って楽しく句会を開いています。特に昨年後半から若松さんの参加を得て、新しい言葉・新しい発見等々の話を聞く事が出来て、いろんな人の生きざまを垣間見えてとっても勉強になります、80 歳になってもまだまだ勉強することが多くて人との出会いはこれからも大切に残り少ない人生であるかもしれないが「生涯現役」で健康寿命を保つために卓球ミニテニスで体をケアしながら俳句で頭もボケ防止のためにとおもいつつ毎日……

石樵公子さんが毎回机の上に花を飾っていただきまして句会場に明るさを提供して頂いています。小池さんもご主人を亡くされて今年 3 回忌を迎えたそうです。ご主人との思い出も俳句に多く出てきます。鶴原さんは「朱夏」という俳句誌に参加されて主宰からの期待が両肩にどっしりかかっています。

樋口さんはハガキで投句されていますが永年の俳句作りはさすがと思われる老練の句を見させていただいています。山本さんが体調を崩されて休会中ですが一日でも早く快癒されて句会への参加をお待ちしています。

どうかあいあいクラブ会員の皆さん、句会は楽しいですよ、勉強になります。

令和 3 年度は新しく入会される会員を一人でも多くお待ちしております。

令和 2 年度 実施回数 = 11 回 男 (33 名) 女 (33 名)

カラオケ同好会

担当幹事 大橋 道雄

最近、お年寄りの引きこもり等が話題になったりしていますが、我カラオケ同好会に、そんな人は一人もいません。

なぜなら皆さん、楽しく笑い、自由に意見を出し合える環境だからです。

現在の会員は約 20 名です。

今年度も月 2 回、第 2、第 4 土曜日の午後 1 時から中野市民センター 2 階の音楽室で実施致します。

皆さん、大きな声で楽しく歌えるカラオケ同好会をよろしく。

なお、入会は随時受け付けておりますので、お気軽にお声をかけてください。

囲碁・将棋同好会

担当幹事 錦織 紀久雄

私たちの同好会は 20 年が経過しメンバーの新旧交代はありますが、7 ～ 8 名ほどで毎回楽しくやっています。

活動は毎週土曜日午後 1 時～ 5 時まで、このセンター 2 階の和室 3 号室を利用しています。

特徴としては、会則や規則はありません。

このセンター利用者に決められたマナーを守ってやっています。

女性も 2 名が入会され、大変賑やかになりました。

ぜひ皆様のご参加をお待ちしています。

麻雀同好会

担当幹事 星野 欣正

麻雀同好会は発足して丸 11 年になりました。

活動会場は甲和会館です。

毎週日曜日の午後 0 時 30 分～ 5 時までの時間で楽しんでいます。

麻雀は手先、腕、脳などを使って楽しむゲームなので、認知症の予防に良いと言われています。

禁酒、禁煙、お金を賭けない健康的な活動です。

椅子とテーブル使用なので、足腰の弱い人も楽しめます。

初心者の人にもすぐに楽しめるようになります。

興味を持たれた方は、月曜日の午後 0 時 40 分頃、甲和会館へお出かけ下さい。皆でお待ちしております。

パソコン同好会

担当幹事 宮澤 福久子

私たち同好会は発足して 8 年になりました。

いまはパソコンの他にスマートフォンも勉強していますが、時代のニーズから（？）スマートフォンのいろいろな使い方の質疑応答の時間が多くを占めるようになりました。

携帯電話からスマートフォンにかえられた方も多数いると思いますが、電話、メール、写真だけではもったいないと思います。

キャッシュレスの時代に対応できるように少しずつ勉強していきましょう。

指導は若松さんにさせていただいております。

場所は中野市民センターの和室で第 1 と第 3 土曜の午前 9:30 から 12:00 ごろまで実施しています。

初歩からでも全く問題ありませんので、お気軽な気持ちでご参加下さい。

ぜひ皆様のご参加をお待ちしています。

運営上の活動（定例会・印刷・製本・配布） 担当幹事 島田 公子

毎月、月末金曜日の午後 7 時に甲和会館にて、役員と同好会幹事が集まり定例会を開催しております。

定例会では各同好会の活動状況の報告・確認と運用していく上での問題点や今後の方針などを話し合い、検討しております。

また毎月一回、定例役員会で話し合われた内容を編集印刷して会員の皆様に会報をお届けしております。

初代会長から引き継いできて、この 4 月で 239 号になりました。

現在編集作成は俳句同好会の辻さんと事務局の若松さん、印刷製本及び配布は役員とグループリーダーで行っております。

これからも長く続けていきたいと思いますので、身近にあった出来事や写真等、どんなことでも結構ですので、どんどんお知らせください。

これらの情報をいただければ会報の原稿記事になりますので、是非ご協力をお願い致します。

2021年度 運営方針

2020年度はコロナ禍で始まりコロナ禍で終わるという本当に大変な年でした。

オリンピックも1年スキップするという経済的ダメージの傷跡を残した社会情勢の中ですが、当あいあいクラブはこのような逆境をはねのけ、改めて前を向いて新年度をスタートさせていきたいと思います。

当甲和あいあいクラブの基本スタンスは次の3点に集約されています。

1. 健康をおし進める活動を活発に行っていく
2. 生きがいを高める活動に積極的に参加していく
3. 可能な範囲で率先して社会奉仕活動に参加していく

いくら歳を重ねても心の年齢は実年齢－35歳です。

この劣悪な社会状況下ですが知恵を絞って乗り越え、「災い転じて福」となるチャンス之年とすべく、会員の皆様全員、改めて心身ともに“気迫”を込めなおして、元気はつらつ2021年度（第22期）に船出していきましょう。

また、運営体制を含めて、活動自体が今までにも増して、より活発になるよう工夫をしていくつもりでありますので、不都合な点などがあれば、どんどん意見をお寄せください。

皆様のご協力を宜しくお願い申し上げます。

2021年度・役員および、担当責任者のご紹介

(敬称略)

役員		
相談役・会計監査役	辻 升人	
会長	永洞 進一郎	
副会長	小畑 文彦	
副会長	益 三千代	
会計	宮崎 千工子	
事務局	島田 公子、若松 道朗	
同好会担当者		
グラウンドゴルフ	永洞 進一郎	
ミニテニス	矢島 春江	
卓球	三枝 直子	
俳句	辻 升人	
囲碁・将棋	錦織 紀久雄	
からおか	北原 笑子（新任）	
詩吟		＊ ＊ 休部中 ＊ ＊
麻雀	星野 欣正	
パソコン	宮澤 福久子	
その他の活動		
町内防犯パトロール	益 三千代	
学童登下校安全パトロール	芦田 強	
定例会	小畑 文彦（新任）	
役員会	小畑 文彦	
会報作成	島田 公子	
グループリーダー		
1 組	矢島 春江	11名
2 組	芦田 強	13名
3 組	島田 公子	18名
4 組	宮崎 千工子	14名
5 組	北原 笑子	14名
6 組	市川 知子	17名
7 組	益 三千代	17名
8 組	三枝 直子	14名
		合計118名

2021年度 甲和あいあいクラブ収入・支出予算書（案）

1. 収入の部

会員数 118人

科 目	予算額	適 用
市の補助金	302,400	$(7,500 \times 12) + (150 \times 12 \times 118 \text{人})$
会費	118,000	$1,000 \times 118$
参加費等	220,000	(40名想定)研修旅行 $5,500 \times 40 \text{人}$
寄付金	0	
雑収入	0	
繰越金	392,587	2020年度繰越金
その他の補助金	100,000	町会からの補助金
合 計	1,132,987	

2. 支出の部

項 目	予算額	適 用
1 地域貢献活動	68,750	
2 健康づくり・介護予防活動	120,000	
3 生きがいを高める活動	266,000	研修旅行予算(40名想定)を補助上限値¥116,000に変換済み
4 運営に係る活動	163,750	
補助金対象経費 小計	398,500	
5 その他・対象外経費	734,487	交際・慶弔・活動予備費
合 計	1,132,987	

2021年度 甲和あいあいクラブ 項目別活動計画・活動予算（案）

活 動 内 容	予算額	回数	備 考
①地域貢献活動	68,750		
1-1 主要道路の清掃	0	3	町会合同清掃
1-2 学童登下校安全パトロール	15,000		全登校日
1-3 町内防犯パトロール	50,000	48	毎週水曜日
1-4 夏祭り・運動会	3,750	2	甲和祭参加
②健康づくり/介護予防活動	120,000		
2-1 グラウンドゴルフ	15,000	50	中野市民センター広場
2-2 ミニテニス	60,000	50	中野市民センター体育室(1・2)
2-3 卓球	45,000	50	中野市民センター体育室(1)
③生きがいを高める活動	375,000		
3-1 俳句	15,000	12	甲和会館
3-2 囲碁・将棋	22,500	50	中野市民センター和室
3-3 カラオケ	52,500	24	中野市民センター音楽室
3-4 詩吟（休部）			休部中
3-5 麻雀	26,250	50	甲和会館
3-6 パソコン	18,750	24	中野市民センター和室
3-7 研修旅行	225,000	1	日帰り研修旅行
3-8 見学会・講演会・講座	15,000	1	講座
④運営に係る活動	163,750		
4-1 総会	50,000	1	4月開催
4-2 定例会	30,000	12	毎月1回（役員・同好会代表）
4-3 役員会	5,000	3	各行事の打合せなど
4-4 会報作成	60,000	12	毎月発行
4-5 事務作業	18,750	12	事務作業・事務用品・通信費
4-6 他クラブとの交流	0		
⑤その他・対象外	405,487		
5-1 交際費	15,000		慶弔・交際費
5-2 活動費	30,000		交通費・通信費・他
5-3 予備費	360,487		機器修理費・他
総 計	1,132,987		